

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./

Смирнов / *Смирнов*



МЕНЮ
на 19.01.2022 среда
МБОУ СОШ с.Старые Камышлы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети 12 лет и старше

1 Завтрак

СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	160,00	5,65	4,06	34,83	198,19
ДП00273	Соус томатный	20,00	0,22	0,93	1,37	14,67
ДП00062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			23,52	19,68	96,29	656,19
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ММС/дети 7-11 лет

1 Завтрак

СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,29	3,80	32,65	185,81
ДП00273	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			22,35	18,87	88,95	614,81
Стоимость питания за день по категории		59,76				

ОВЗ/ДИ 12 лет и старше

1 Завтрак

СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	160,00	5,65	4,06	34,83	198,19
ДП00273	Соус томатный	20,00	0,22	0,93	1,37	14,67
ДП00062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	2,80	2,50	19,60	112,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			23,52	19,68	96,29	656,19

Обед

ДП00261	Свекла отварная	60,00	0,80	0,10	4,30	21,00
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	250,00	1,70	4,57	8,30	81,67
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ДП0193*	Плов из говядины	180,00	11,20	19,68	22,56	164,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00

ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			22,02	30,20	122,44	829,67
Стоимость питания за день по категории		141,36				

ОВЗ/ДИ 7-11лет

1 Завтрак

СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	130,00	4,59	3,30	28,30	161,03
ДП00273	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00340	Яблоки	130,00	0,52	0,52	12,74	61,10
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			16,17	13,30	73,28	480,13

Обед

ДП00231	Салат из моркови	50,00	0,53	4,43	4,97	61,67
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	4,27	2,40	32,67	268,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0193*	Плов из говядины	150,00	9,33	16,40	18,80	136,67
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,00	2,50	0,34	15,67	75,83
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			17,95	24,56	103,51	685,17
Стоимость питания за день по категории		121,66				

родительская плата

1 Завтрак

СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	130,00	4,59	3,30	28,30	161,03
ДП00273	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00340	Яблоки	130,00	0,52	0,52	12,74	61,10
ИТОГО по: 1 Завтрак			16,17	13,30	73,28	480,13
Стоимость питания за день по категории		57,43				

Шеф-повар

Мск Мещанов